

# Dem Leben Richtung geben

**Persönliche und  
unternehmerische Strategietage  
auf Mallorca**

**Do, 30. Oktober - Sa, 1. November 2025**

3 Tage intensive Lebensplanung nach den Prinzipien  
des Bestseller-Autors Prof. Dr. Jörg Knoblauch – mit  
den Experten Siegfried Lachmann und David Hirsch

## Das wird geschehen:

- An meinen Stärken arbeiten
- Was heißt das für meine zukünftige Positionierung?
- Die neue Währung heißt Reichweite, Reichweite, Reichweite – so komme ich in die Sichtbarkeit
- So werde ich zur Personen-Marke
- Welche Strategie ist für mich die richtige?
- Kraft schöpfen auf Mallorca
- Ich werde Mallorca mit einem funktionierenden Lebensplan für alle meine Lebensbereiche verlassen
- Ich werde mir bewusst eine Auszeit nehmen
- Im Austausch mit anderen die eigenen Gedanken ordnen



**David Hirsch**  
**Inhaber Zukunftsgestalter GmbH**  
Experte und Berater für die Bereiche Führung, Strategie und Personal



**Prof. Dr. Jörg Knoblauch**  
**Inhaber tempus ABC Personal**  
Personal-Vordenker und Veranstalter von Unternehmer-Reisen ins Silicon Valley etc.



**Siegfried Lachmann**  
**Bekannter Coach und Seminar-Trainer**  
In seinen Vorträgen gibt er Impulse und Anregungen zum Umsetzen



**Meggi Lachmann**  
**Physiotherapeutin und Osteopathin**  
Verwöhnt unsere Seminar-Teilnehmer mit ihren Massagen

# Begeisterte Teilnehmer

„Dieses Seminar hat mir eine neue Hoffnung und Richtung gegeben. Habe jetzt wieder Raum für meine Träume und Ziele bekommen!“

**S. H., Altdorf**

„Der offene und ehrliche Austausch hat mir geholfen, neue Perspektiven für mein Leben zu gewinnen!“

**M. H., Saarbrücken**

„Habe den Masterplan für das kommende Jahr erstellt. Jetzt kann die Umsetzung starten.“

**T. W., Aßlar**

„1 x die Woche habe ich den Masterplan in meinen Händen, ähnlich wie eine Wochenzeitung.“

**J. W., Willebaldessen**

„Jetzt gehe ich mit Klarheit Stück für Stück meinen Zielen entgegen!“

**D. H., Bad Kreuznach**

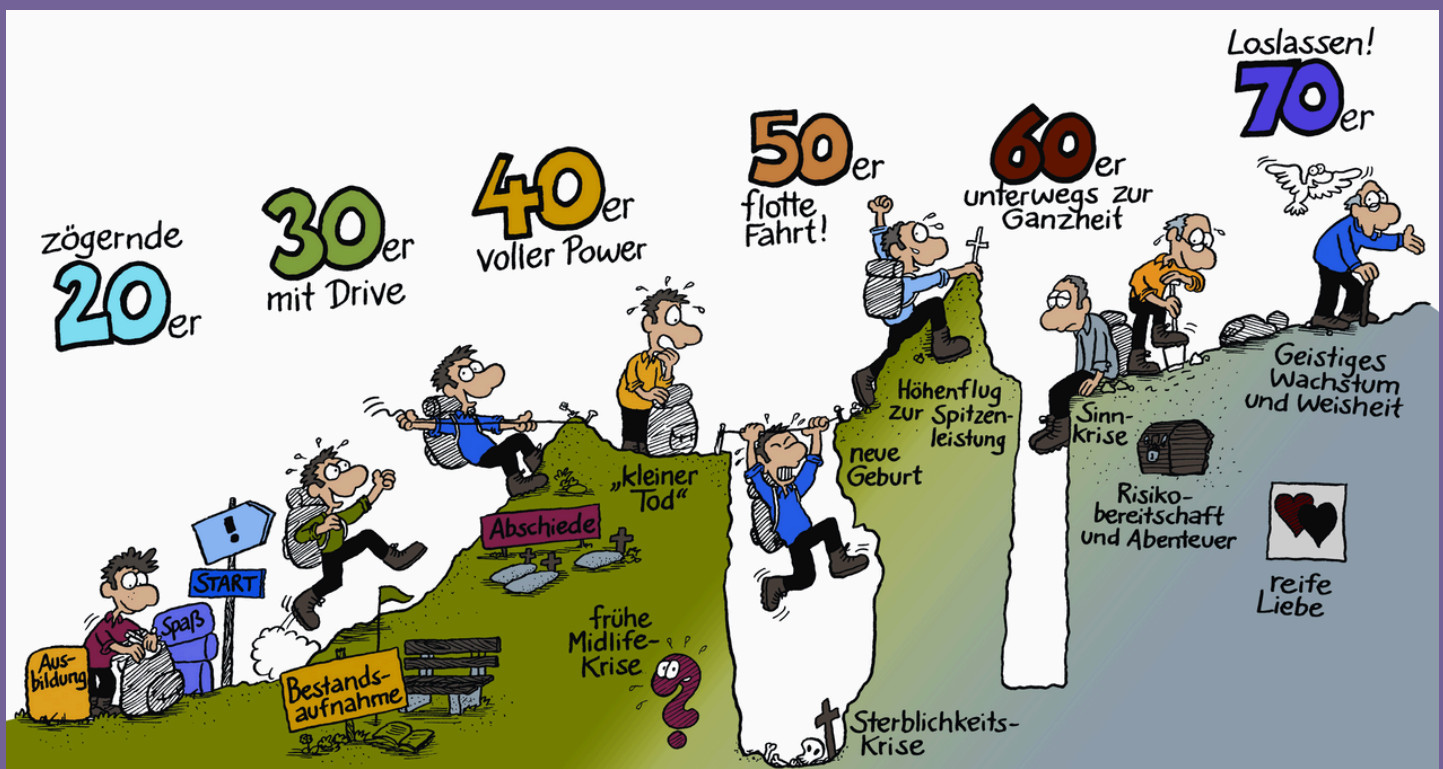
„Ich habe umgedacht, und das ist ein Riesenerfolg.“

**H. G.**

„Ist ein Augenöffner, um das Lebenspuzzle neu zusammenzusetzen.“

„Habe eine ganz neue Geschäftsidee gefunden.“

**M. W., Stuttgart**





# Alle Infos auf einen Blick



**Datum:** Do, 30. Oktober 2025, 10 Uhr bis Sa, 1. November 2025, 20 Uhr

**Ort:** Iberostar Selection Llaut Palma, Mallorca

- ✓ Nr. 1 Hotel von 84 Hotels in Playa de Palma.
- ✓ Ein Hotel nur für Erwachsene - der perfekte Ort, um über das Leben nachzudenken und Pläne für die Zukunft zu machen.
- ✓ Im Hotel Iberostar Selection Llaut Palma gibt es zwei ausgezeichnete Restaurants: Katagi Blau mit asiatischer Fusionsküche sowie Buffet Orza mit internationalen Gerichten.
- ✓ Der luxuriöse Spa-Bereich ist mit 1.300 m<sup>2</sup> eine der größten Wellness-Oasen auf ganz Mallorca.
- ✓ Das Hotel befindet sich in Strandnähe, außerdem verfügt es auch über einen beheizten Outdoor-Pool.

## Anreise:

Es gibt ca. 120 Flüge pro Tag von Deutschland nach Mallorca. Kosten typischerweise 300-500 €. Ab Flughafen Mallorca dann mit dem Taxi zum Hotel, Fahrtzeit ca. 10 Minuten.

## Investition pro Person:

**2.090 €** zzgl. Mehrwertsteuer für die 3 Seminartage

## Iberostar Selection Llaut Palma

**185 €** pro Nacht im EZ

**215 €** pro Nacht im DZ (107,50 € pro Person/pro Nacht)

Verpflegung: Frühstück inklusive



Zu diesen Konditionen können Sie gerne früher anreisen oder noch einige Tage bleiben.



# Donnerstag, 30. Oktober 2025



## 10:00 Uhr

**Begrüßung mit Kaffee, Tee, Sandwiches, ...**

**Kennenlern-Runde:**

- Was läuft gut?
- Was läuft schlecht?

Siegfried Lachmann

## 10:45 Uhr

**Bodyfit!**

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

## 11:00 Uhr

**So schließe ich das Jahr 2025 ab!**

Eigenarbeit anhand gezielter Fragen

Siegfried Lachmann

## 11:30 Uhr

**Kaffee, Tee und frische Luft**

## 11:45 Uhr

**RESET! Zurück auf Anfang!**

Wie du zukünftig mit dem Schweinehund, NEIN-sagen und Zielen umgehst

Siegfried Lachmann

**Erfahrungsaustausch**

## 13:15 Uhr

**Freie Zeit**

Möglichkeit zur Erholung und zu Coaching-Gesprächen mit Siegfried Lachmann und David Hirsch

## 17:30 Uhr

**Durchatmen für mehr Leistung**

Übungen für Anfänger

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

## 18:00 Uhr

**„Drehbuch meines Lebens“**

Zeit für meinen Masterplan (Teil 1)

Siegfried Lachmann

## 20:00 Uhr

**Gemeinsames Abendessen im Buffetrestaurant Orza**



**HERZENSSACHE  
WACHSTUM  
LEITLINIE**





# Freitag, 31. Oktober 2025

**7:00 Uhr**

## **Meditativer Spaziergang**

Zur eigenen Mitte finden

**8:30 Uhr**

## **Frühstück**

**9:30 Uhr**

## **„Drehbuch meines Lebens“**

Zeit für meinen Masterplan (Teil 2)

Siegfried Lachmann

Dabei auch Zeit für Coaching-Einheiten

**11:30 Uhr**

## **Bodyfit!**

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

**11:45 Uhr**

## **Kaffee, Tee und frische Luft**

**12:00 Uhr**

„Was ich schon immer einmal klären wollte“

Wir diskutieren Fragestellungen der Teilnehmer

Siegfried Lachmann und David Hirsch

**13:00 Uhr**

## **Freie Zeit**

Möglichkeit zur Erholung und zu Coaching-Gesprächen mit Siegfried Lachmann und David Hirsch

**17:30 Uhr**

## **Der Welt den Rücken stärken**

5 Übungen für Zuhause

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

**18:00 Uhr**

## **Masterplan**

Für die, die noch Zeit brauchen

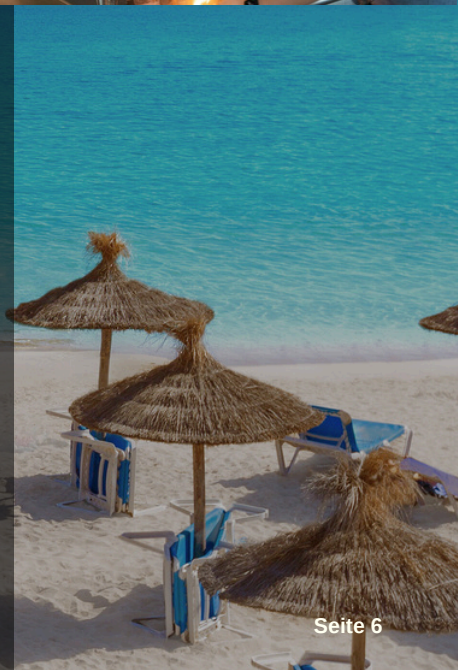
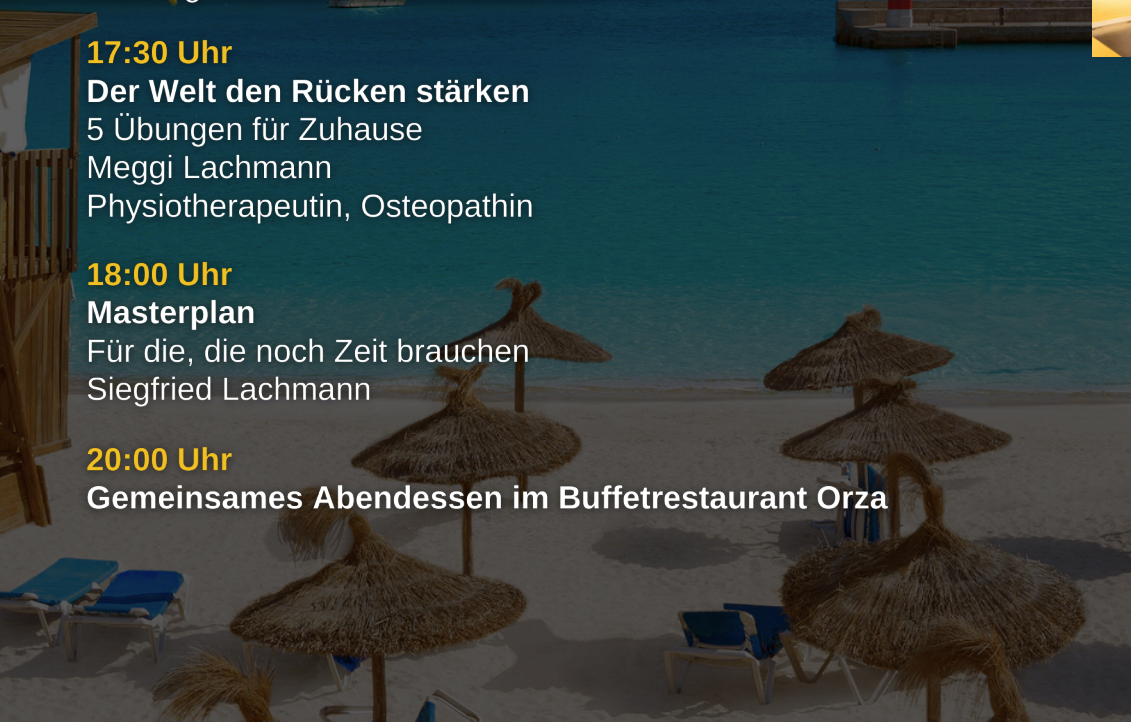
Siegfried Lachmann

**20:00 Uhr**

## **Gemeinsames Abendessen im Buffetrestaurant Orza**



**SELBSTGESTALTUNG  
LEBENSPLANUNG  
REFLEXION**





# Samstag, 1. November 2025



**7:00 Uhr**

**Meditativer Spaziergang**

Zur eigenen Mitte finden

**8:30 Uhr**

**Frühstück**

**9:30 Uhr**

**David Hirsch**

Experte und Berater für die Bereiche Führung,  
Strategie und Personal

**11:30 Uhr**

**Bodyfit!**

Meggi Lachmann

Physiotherapeutin, Osteopathin

**11:45 Uhr**

**Kaffee, Tee und frische Luft**

**12:00 Uhr**

**Masterplan fertig – was jetzt?**

Siegfried Lachmann und David Hirsch

**13:00**

**Freie Zeit**

Möglichkeit zur Erholung und zu Coaching-Gesprächen  
mit Siegfried Lachmann und David Hirsch

**17:00 Uhr**

**David Hirsch**

Experte und Berater für die Bereiche Führung, Strategie  
und Personal

**18:30 Uhr**

**Professionell sprechen und vortragen**

Mit meiner Stimme zu mehr Erfolg

Siegfried Lachmann

**20:00 Uhr**

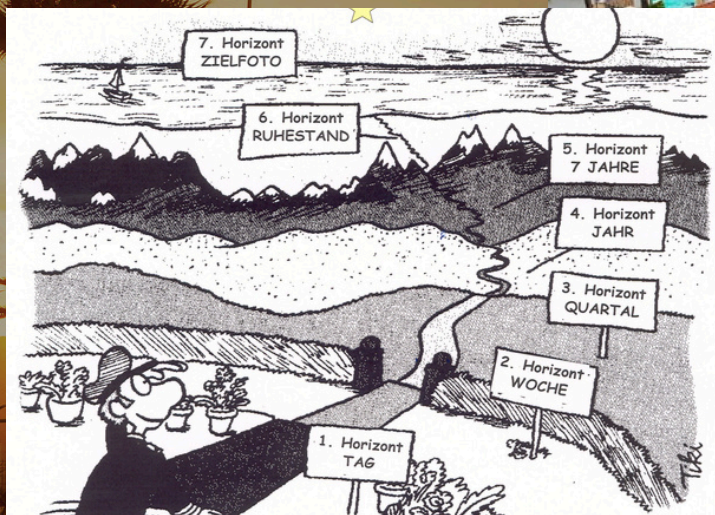
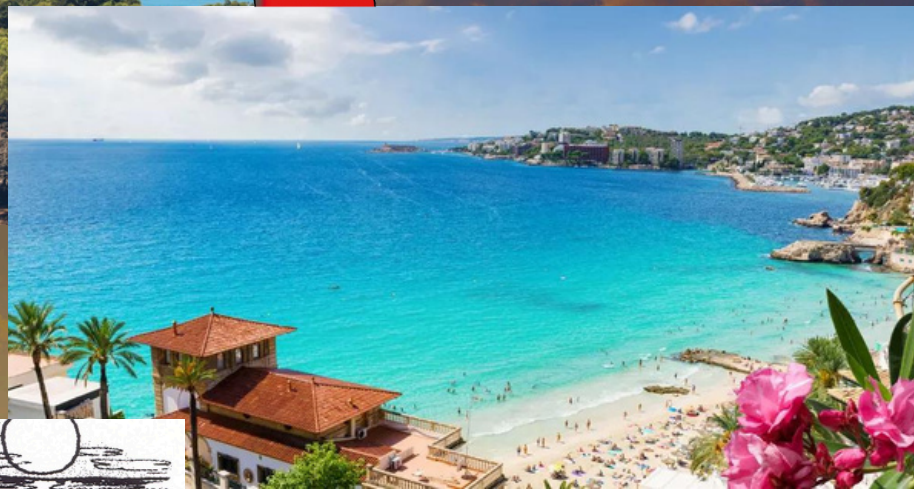
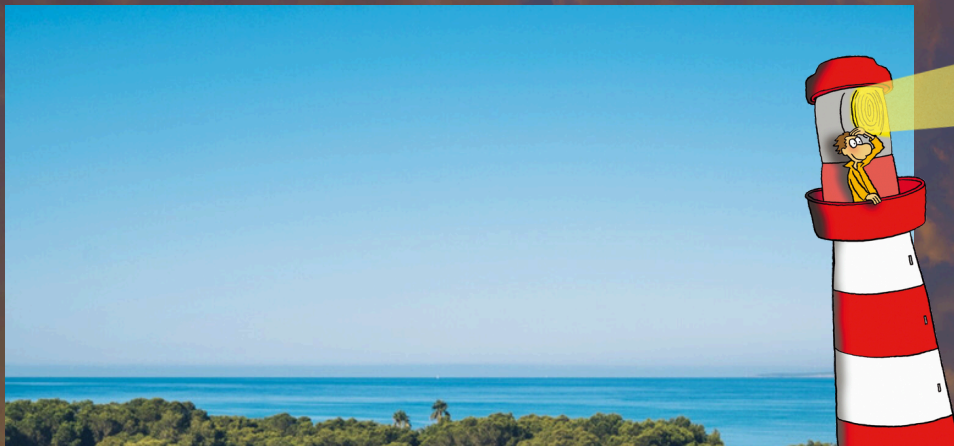
**Gemeinsames Abendessen im Buffetrestaurant Orza**



**ZEITMANAGEMENT  
LEADERSHIP  
STRATEGIE**



Exklusive Dreamday-Tage für erfolgsorientierte Unternehmer



TRANSFORMATION  
PRIORITÄTEN  
BALANCE

Weitere Infos und Anmeldung unter:  
<https://dreamdays.reisen/>

Jetzt Platz sichern

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da  
Tel. 07322 9333 042  
E-Mail: [info@abc-personal.de](mailto:info@abc-personal.de)